

LESROOSTER

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:30 - 11:00 Integrale Yoga Jacqueline BG	10:00 - 11:00 Senioren Mirjam BG	10:00 - 11:00 Senioren Mirjam BG		10:00 - 11:00 Senioren Mirjam BG	10:00 - 11:00 Tieneryoga Lisette 1V	
09:30 - 11:00 Starters Lisette 2				10:00 - 11:00 Ademles Carolina 2	10:00 - 11:00 Integrale Yoga Miranda 1A	
		14:00 - 15:00 Kinderyoga Saskia BG		11:15-12:15 Hatha Yoga Carolina 1A	11:30 - 13:00 Zwangerschapsyoga Jacqueline of Lisette 1A	
19:00 - 20:00 Integrale Yoga Sanja BG	19:30 - 21:00 Integrale Yoga Lisette BG	19:00 - 20:00 Integrale Yoga Pascale BG	19:30 - 21:00 Zwangerschapsyoga Jacqueline BG	11:15-12:15 Stress-reductie Lisette 2		
19:00 - 20:00 Starters Carolina 1A	19:30 - 21:00 Integrale Yoga Mirjam 1V	19:00 - 20:00 Starters Esther/Mirjam 1A	19:30 - 21:00 Integrale Yoga Lisette 1V			
19:00 - 20:00 Stress-reductie Lisette 2	19:30 - 21:00 Integrale Yoga Miranda 1A	19:00 - 20:00 Hatha Yoga Carolina 2	19:30 - 21:00 Integrale Yoga Soerya 1A	19:30 - 20:30 Meditatie 2e & 4e vrijdag Lisette BG		
20:15 - 21:15 Integrale Yoga Lisette BG	19:30 - 21:00 Starters Soerya 2	20:15 - 21:15 Integrale Yoga Mirjam BG	19:30 - 21:00 Starters Ronald/Esther 2			19:30 - 21:00 Yoga Nidra 3e zondag Lisette/Soerya BG
20:15 - 21:15 Integrale Yoga Carolina 1A		20:15 - 21:15 Integrale Yoga Esther 1A	21:15 - 22:15 Integrale Yoga Soerya BG			
20:15 - 21:15 Yoga Nidra Miranda 1V		20:15 - 21:15 Ademles Carolina 2				
20:15 - 21:15 Qigong Sanja 2						

BG = Begane Grond
 1V = 1e verdieping voor
 1A = 1e verdieping achter
 2 = 2e verdieping